

📄 Cette formation est proposée par l'ADEME

Acquérir les fondamentaux du changement de comportement : Espace Ressources

Comment mieux intégrer la dimension humaine dans vos projets pour faire changer durablement les comportements ?



86% des stagiaires satisfaits par cette formation

Changement de comportement

👤 Toutes cibles

🕒 7h

€ Gratuit

E-learning

Code module : CHANGE05

Mis à jour le : 12/06/2026

À qui s'adresse la formation ?

Le public cible

Tout public

Les prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

Objectifs

Les objectifs de la formation

- **Comprendre** le processus de changement de comportement
- **S'approprier** les approches issues des Sciences Humaines et Sociales
- **Combiner** différentes actions, menées par différents acteurs, à différentes échelles

Programme

Le programme détaillé

Cet espace ressources propose des approches, méthodes et outils du domaine des sciences humaines et sociales organisés en 7 parcours d'autoformation, eux-mêmes divisés en unités d'apprentissage :

- Diversifier les approches :
 - Des réalités complexes
 - Les Sciences Humaines et Sociales
 - Quelle légitimité pour agir?
- Agir sur l'individu :
 - Coûts et bénéfices
 - Sensibiliser, persuader
 - Faire faire et engager
 - Différentes étapes
- Agir sur les petits groupes :
 - La coordination
 - Conformisme et leaders d'opinion
- Agir sur l'environnement matériel :
 - Objets, techniques, aménagements
- Aider à la rationalité économique :
 - Calculs et signaux qualité
 - L'offre plutôt que la demande
- Agir à l'échelle de la société :
 - La structure sociale
 - Les normes communes
 - Le système sociotechnique
- Articuler les approches, outils et acteurs :
 - Les approches intégrées
 - Recommandations pratiques

Vous trouverez dans chaque unité d'apprentissage :

- Le décryptage d'une approche sous forme d'un clip animé de 3 minutes
- Des éléments de compréhension sur les intérêts et limites des outils liés à l'approche sous forme d'activités interactives et de fiches exemples téléchargeables
- Des retours d'expérience de terrain sous forme d'interviews en vidéo
- Une fiche synthèse sous format PDF téléchargeable
- Un quiz pour ancrer vos apprentissages

Durée

7h

Les modalités pédagogiques

Formation ouverte à distance

Les modalités d'évaluation

Évaluation de satisfaction par questionnaire

L'équipe pédagogique

Expert contenu : Solange MARTIN (ADEME)

Concepteurs : Mehdi Beauxis-Aussalet (CAFOC Dijon), Yann Boulanger (CAFOC Dijon)

Responsables pédagogiques : Virginie Grontec (CAFOC Nantes), Sylvie Pineau (ADEME)

Journaliste scientifique contenu : Olivier Quezada (Indépendant)

Tarif

Les coûts pédagogiques sont pris en charge par l'ADEME