

📄 Cette formation est proposée par l'ADEME

# Mallette pédagogique - Faire face au risque de surchauffe dans les bâtiments

Renforcez vos compétences de conseil pour faire face aux vagues de chaleur : usages et bâti au cœur d'une mallette pédagogique e-learning

🟢 80% des stagiaires satisfaits par cette formation

Adaptation au changement climatique

👤 Toutes cibles

🕒 7h

€ Gratuit

E-learning

Code module : BATIME19

Mis à jour le : 11/06/2026

## À qui s'adresse la formation ?

### Le public cible

Public **prioritaire** : conseillers des relais d'accompagnement du tertiaire privé (notamment les conseillers France Rénov' et PACTE Entreprises), ainsi que les relais de l'ANAH intervenant dans le secteur résidentiel

Public **secondaire** : acteurs prescripteurs et partenaires des démarches de rénovation : collectivités, architectes, maîtres d'œuvre, assistants à maîtrise d'ouvrage (AMO) et bureaux d'études spécialisés

### Les prérequis

Aucun prérequis technique n'est exigé pour suivre cette formation.

Il est toutefois recommandé de faire partie des publics ciblés par la mallette (conseillers, relais, prescripteurs ou acteurs de l'accompagnement dans le secteur du bâtiment)

## Objectifs

### Les objectifs de la formation

**Renforcer** les compétences des professionnels du conseil et de l'accompagnement pour orienter efficacement vers des solutions d'adaptation face aux risques de surchauffe dans les bâtiments, en combinant compréhension des enjeux climatiques, connaissances des principes de confort, identification des leviers d'action et analyse de cas concrets.

## Programme

### Le programme détaillé

- Comprendre les enjeux climatiques et le confort thermique d'été
  - Introduction aux vagues de chaleur et à leurs impacts sur les bâtiments tertiaires et résidentiels. Analyse des données climatiques, chiffres clés et effets sur l'usage des bâtiments
- Appréhender les fondamentaux du confort thermique
  - Définitions, principes physiques, facteurs influençant le confort d'été (orientation, enveloppe, inertie, usages, etc.). Focus sur les charges internes et externes
- Identifier les leviers d'action sur les usages et les comportements
  - Présentation des bonnes pratiques pour adapter les usages des bâtiments. Démarche globale de résolution des situations d'inconfort
- Découvrir les solutions techniques d'amélioration
  - Panorama des principales solutions : protections solaires, ventilation nocturne, brasseurs d'air, végétalisation, gestion de l'air et de l'humidité, recours à la climatisation en dernier recours
- Analyser des retours d'expérience et cas concrets
  - 5 REX issus de bâtiments tertiaires et 2 REX issus du résidentiel : diagnostic d'inconfort, modélisation thermique, réduction des apports solaires, optimisation de la ventilation naturelle, mise en œuvre de brasseurs d'air, isolation et ventilation, protection solaires
- Mobiliser les acquis dans une logique de conseil ou d'accompagnement
  - Articulation entre les connaissances acquises et leur application dans une mission de conseil. Clés pour orienter vers des solutions adaptées et soutenables

## Durée

7h

## Les modalités pédagogiques

Formation proposée en e-learning à suivre en autonomie

Moyens pédagogiques :

Capsules e-learning courtes et illustrées, présentant les notions clés

Supports de cours téléchargeables (fiches PDF) Activités interactives (ex : quiz) pour renforcer l'appropriation

Retours d'expérience concrets issus du terrain

## Les modalités d'évaluation

### Avant la formation

Aucun questionnaire de positionnement obligatoire n'est prévu, afin de favoriser un accès libre et autonome aux contenus

### Pendant la formation

Les participants évaluent leur progression à travers des quiz et activités interactives intégrés dans chaque module

### À l'issue de la formation

Un questionnaire de satisfaction à chaud est systématiquement proposé pour recueillir le ressenti et l'évaluation des acquis

## L'équipe pédagogique

Jean-Baptiste BEIS, Izuba Energie

Tangi Le BERIGOT, Surya Ingénierie

Clément GAILLARD, Freio

Emilie BECHEREAU, Lucie DELANDE, Jade GUILBAUD, CAFOC de Nantes

Marie DE BROUCKER, ADEME

Hakim HAMADOU, ADEME

## Tarif

Les coûts pédagogiques sont pris en charge par l'ADEME