

📘 Cette formation est proposée par l'UVED

Parcours de formation : Sobriété numérique

Comprenez les enjeux de soutenabilité du numérique et découvrez pourquoi et comment agir, dans votre organisation, en faveur d'une sobriété numérique

Numérique

👤 Association, Bureau d'études, Collectivité, Entreprise hors bureau d'études, État - Établissement public

🕒 4h

E-learning

Code module : NUM03

Mis à jour le : 29/07/2026

À qui s'adresse la formation ?

Le public cible

Tout public avec des séquences plus particulièrement dédiées à des organisations, des enseignants, des chercheurs et des étudiants

Objectifs

Les objectifs de la formation

- **Identifier** les risques sanitaires, sociaux et écologiques associées au développement du numérique
- **Justifier** de la nécessité d'une sobriété numérique, en complément d'approches ciblant l'efficacité des outils et des usages
- **Comprendre** les leviers (économiques, comportementaux, stratégiques...) et proposer des solutions en vue d'une mise en pratique de la sobriété numérique

Programme

Le programme détaillé

Partie 1 : La sobriété numérique - un impératif

- Définition du « numérique » (infrastructure, données, services, usages, etc.)
- Présentation des enjeux de soutenabilité associés au numérique (diversité des impacts, ordres de grandeur)
- Compréhension de l'approche du cycle de vie pour estimer ces impacts
- Analyse des enjeux de soutenabilité spécifiques à l'IA
- Compréhension du mécanisme d'effet rebond
- Définition de la sobriété numérique
- Identification des grands verrous limitant le déploiement de la sobriété

Partie 2 : l'accompagnement au changement vers la sobriété

- Identification d'initiatives relevant de la sobriété numérique
- Analyse pluridisciplinaire et multi-échelles des leviers pour impulser ou accompagner le changement : aspects juridiques, politiques, stratégiques, comportementaux, éducatifs, économiques (modèles d'affaire), etc.

Les ressources pédagogiques de ce parcours de formation sont sous licence Creative commons BY NC SA. Si vous souhaitez les utiliser dans un cadre commercial, merci de contacter l'UVED : contact@fondation-uvfed.fr

Durée

4h

Organisme de formation

La Fondation UVED, qui pilote le Pôle national TEDS (transition écologique pour un développement soutenable), accompagne les établissements d'enseignement supérieur et de la recherche dans le déploiement de ces enseignements. Elle met à disposition des ressources pédagogiques scientifiques actualisées. Ce parcours sur la sobriété numérique a été conçu avec le programme Alt Impact (ADEME, CNRS, INRIA).

Tarif

Gratuit